

# Chapitre 1

## **Introduction**

Le mutisme sélectif est le nom de mon handicap.

J'ai découvert le nom de mon handicap quand j'avais 22 ans.

Ces deux mots ont changé ma vie :

- Mutisme
- Sélectif

Est-ce que je suis muette ?

Non.

Je peux parler.

Mais c'est difficile.

Dans les livres on lit :

le mutisme c'est quand une personne refuse de parler.

Pour moi c'est faux !  
J'ai envie de parler.  
On appelle ça être mutique.

Le mot sélectif signifie que ma tête décide.  
Ma tête décide toute seule si je parle.  
Je me souviens de mon enfance :  
les gens sont énervés.  
Les gens pensent que je fais exprès.  
Ils pensent que je suis méchante.  
Ils pensent cela parce que je ne parle pas.

Pour vivre, je fais comme le caméléon.  
Le caméléon est un animal  
qui change de couleur.  
Il change de couleur pour se cacher.  
Je suis comme un caméléon.  
Je me cache parmi les gens.  
Je deviens invisible.  
Les autres pensent que je suis distante.  
Ils pensent que je suis froide.  
Je suis comme ça car je me protège.

Quand je parle à quelqu'un,  
j'ai comme un choc.  
C'est comme un accident de voiture.  
Un gros choc.

Parfois j'arrive à parler à des personnes.  
Ma tête a choisi de leur parler.  
Elles sont élues.  
Je ne comprends pas pourquoi.  
Les personnes élues  
arrivent à me connaître.  
Alors je suis à l'aise pour leur parler.  
Elles voient que je suis intéressante.  
Les mutiques sont intéressants.  
Ils ont des choses à dire.  
Il y a peu de mutiques en France.  
Mais ils existent !

Il y a plusieurs types de mutiques.  
Certains peuvent parler au téléphone.  
D'autres peuvent appeler des amis.  
Les mutiques sont tous différents.



# Mot de l'éditeur

B2L Rédaction est éditeur.

Ses écrivains sont traduits en français facile.

Le français facile rend le livre accessible.

Accessible signifie que plus de personnes peuvent lire les histoires.

Les idées des auteurs sont mieux connues.